



Sailing Team Oulu

Opas vanhemmille junioripurjehdusharrastuksen aloittamiseen

2026

Tervetuloa junioripurjehduksen pariin

Purjehdus tarjoaa lapselle vauhtia, luonnossa liikkumista, uuden oppimista ja yhdessä tekemistä. Samalla lapsi oppii vähitellen hallitsemaan omaa venettään ja tekemään itsenäisiä päätöksiä vesillä. Junioripurjehduksessa purjehditaan kevytveneillä, joita kutsutaan myös jolliksi.

Harrastuksen aloittaminen on helpompaa kuin moni ajattelee. Perheellä ei tarvitse olla omaa jollaa eikä vanhempien tarvitse osata purjehtia. Tämä opas kertoo, miten junioripurjehdus aloitetaan Oulussa ja mitä lapsen ja vanhemman on hyvä tietää ensimmäisestä kesästä.





Näin junioripurjehdus aloitetaan Oulussa

Purjehdusharrastuksen aloittamiseen ei tarvita omaa jollaa, purjehtivia vanhempia tai aikaisempaa kokemusta. Uimataito ja kiinnostus vesillä liikkumiseen riittävät alkuun.

Junioripurjehdusta Oulussa järjestää Sailing Team Oulu ry. Tukikohtana toimii Toppilansalmen veneilykeskus, josta jollat lasketaan vesille ja harjoitukset alkavat. Tukikohdassa on kalustovarasto sekä tilat vaatteiden vaihtamista ja säilyttämistä varten harjoitusten aikana. Pidempään harrastaneet säilyttävät keskuksella myös omia jolliaan.

Purjehdusharrastuksen aloittaminen ei tarvitse kalliita varusteita. Aloittelijakursseilla pärjää kelin mukaisella ulkovaatetuksella, Sailing Team Oulun kautta saa kelluntaliivit sekä jollat. Purjehdusharrastus aloitetaan turvallisilla ja helposti hallittavilla optimistijollilla, joista siirrytään seuraaviin jollaluokkiin taitojen ja mielenkiinnon kasvaessa.

Junioripurjehtijan ensimmäinen kesä

1. Ilmoittaudu kesäkuun alkeiskurssille
2. Tule kokeilemaan lajia ja tutustu muihin harrastajiin
3. Opi perusteet valmentajien ohjauksessa
4. Ilmoittaudu kesäkuun jatkokurssille kehittääksesi taitojasi
5. Jatka valmentajien vetämiin viikkoharjoituksiin
6. Osallistu halutessasi kilpailuihin
7. Osallistu kauden päättävään Valopurjehdukseen



Kesän kulku



Toukokuu

Tutustumismahdollisuus
Sailing Team Oulun
toimintaan
Toppilansalmen
veneilykeskuksella

Kesäkuu

Alkeiskurssit

Jatkokurssi

Heinäkuu

Viikkotreenit
kahtena arki-iltana

elokuu

Viikkotreenit
kahtena arki-iltana

Syyskuu

Viikkotreenit
kahtena arki-iltana

Valopurjehdus

Mitä purjehduksessa oikeastaan opitaan?

Purjehduksessa opitaan paljon muutakin kuin jollan ohjaamista ja purjeiden säätämistä. Juniori oppii ymmärtämään tuulta, sääolosuhteita ja vesillä liikkumista sekä toimimaan turvallisesti jollassa ja rannassa. Samalla kehittyvät tasapaino, koordinaatio ja kehonhallinta.

Jollapurjehduksessa lapsi pääsee tekemään itse päätöksiä ja näkemään niiden vaikutukset heti. Mistä tuulee? Mihin suuntaan minun kannattaa lähteä? Mitä teen, jos tuuli voimistuu tai jolla pysähtyy? Onnistumiset ja välillä myös epäonnistumiset opettavat ongelmanratkaisua, pitkäjänteisyyttä ja luottamusta omiin taitoihin. Vaikka harjoituksissa toimitaan yhdessä muiden kanssa ja valmentajien ohjauksessa, vesillä juniori saa myös vastuuta omasta tekemisestään.

Jollassa lapsi on oman jollansa kippari. Purjehduksen hienous on siinä, että taitojen karttuessa juniori pystyy yhä itsenäisemmin hallitsemaan jollaa ja tekemään ratkaisuja muuttuvissa olosuhteissa.

Purjehdus on myös kavereita ja yhdessä tekemistä

Purjehtija on jollassa yksin, mutta harrastusta ei harrasteta yksin. Jollat laitetaan yhdessä kuntoon, harjoituksiin lähdetään porukalla ja rannassa vietetään aikaa muiden junioreiden kanssa.

Leirit, kilpailumatkat ja yhteiset kokemukset tuovat harrastajat yhteen. Purjehdus voi kulkea mukana läpi elämän – ja samalla matkalla voi syntyä myös elämänmittaisia ystävyys-suhteita.



Onko purjehdus kilpailuharrastus?

Purjehdus voi olla kilpailuharrastus, mutta sen ei tarvitse olla sitä. Harrastuksen voi aloittaa ilman minkäänlaisia kilpailullisia tavoitteita ja edetä omaan tahtiin sen mukaan, mikä purjehduksessa itseä kiinnostaa. Yhdelle parasta ovat kesäillat vesillä ja yhdessäolo kavereiden kanssa, toinen innostuu uusien taitojen oppimisesta ja kolmas löytää oman juttunsa kilpapurjehduksesta.

Harrastusryhmässä voi nauttia purjehtimisesta ja kehittää taitoja ilman kilpailullisia tavoitteita. Taitojen ja innostuksen kasvaessa voi siirtyä jatkoryhmään ja harjoitella tavoitteellisemmin. Jos kilpaileminen alkaa kiinnostaa, purjehduksessa on mahdollisuus edetä oman seuran harjoituskilpailuista alueellisiin ja valtakunnallisiin kilpailuihin sekä myöhemmin aina kansainvälisille vesille asti.

Tärkeintä on, että jokainen juniori voi löytää purjehduksesta itselleen sopivan tavan harrastaa. Kilpaileminen on yksi mahdollinen polku – ei harrastamisen edellytys.

Onko purjehdus turvallista?

Turvallisuus on junioripurjehduksessa aina etusijalla. Harjoituksia ohjaavat koulutetut valmentajat, jotka seuraavat junioreita läheltä. Vesiharjoitusten aikana valmentajien käytössä on aina vähintään yksi moottorivene, jolla juniorin luo päästään nopeasti tarvittaessa. Sää- ja tuuliolosuhteita seurataan jatkuvasti, ja harjoittelua mukautetaan juniorien taitotason ja olosuhteiden mukaan. Jos keli ei ole turvallinen purjehtimiseen, vesille ei lähdetä. Valmentajien määrässä huomioidaan valmennettavan ryhmän koko.

Vesillä käytetään aina asianmukaisia kelluntaliivejä, ja turvallista toimintaa harjoitellaan alusta lähtien osana purjehdustaitoja. Jollan kaatuminenkin kuuluu lajiin: jollat on suunniteltu oikaistaviksi, ja kaatumista sekä jollaan takaisin nousemista harjoitellaan hallitusti valmentajien opastuksella. Näin juniori oppii vähitellen toimimaan rauhallisesti myös yllättävissä tilanteissa.

Ennen vesille lähtöä jollien varusteet ja kunto tarkistetaan. Seuran jollakalusto on käytettyä ja huollettua. Osana valmennusta opetellaan jollien tarkistus ja kokoaminen.

Turvallisuuteen kuuluu myös juniorin oman olon huomioiminen. Jos lapselle tulee kylmä, väsyttää tai vesille lähteminen jännittää, tilanteeseen reagoidaan.

Tavoitteena on, että uusia asioita opetellaan turvallisesti ja omaan tahtiin – samalla kun luottamus omiin taitoihin ja vesillä toimimiseen kasvaa.



Millaisilla jollilla purjehditaan?

Junioripurjehduksessa käytetään erilaisia jollia purjehtijan iän, koon, taitotason ja kiinnostuksen mukaan. **Optimistijolla** on monelle ensimmäinen oma purjevene: se on pieni, vakaa ja helposti hallittava jolla, jolla on hyvä opetella purjehduksen perusteita. Alkeiskurssit aloitetaan optimistijollalla. Lapsen kasvaessa seuraava jolla voi olla esimerkiksi **Zoom8**, joka on Optimistia suurempi ja vauhdikkaampi mutta edelleen hyvin junioripurjehtijalle sopiva.

E-jolla eli Europe tarjoaa jo enemmän suorituskykyä ja säätömahdollisuuksia ja sopii hieman kokeneemmalle purjehtijalle. **ILCA** (aiemmin Laser) on kansainvälisesti erittäin suosittu yhden hengen jolla, josta on erikokoisilla purjeilla varustettuja versioita eri kokoisille ja tasoisille purjehtijoille.

Jollasta toiseen ei tarvitse siirtyä tietyn ikäisenä, vaan sopiva jollaluokka valitaan juniorin koon, taitojen ja omien tavoitteiden mukaan.

Optimistijolla

Optimisti on oivallinen
alkeisharjoitusvene, jota nuoremmatkin
purjehtijat pystyvät käsittelemään.





Zoom⁸

Helppo, kevyt ja nopea jolla
purjehdusharrastuksen aloittamiseen.

E-jolla

Vauhdikas, fyysinen ja hauska vene
kokeneemmille jollapurjehtijoille.





Mitä juniori tarvitsee mukaan aloittelijakurssille?

Ensimmäiselle kurssille tarvitset: säänmukaiset vaatteet, vaihtovaatteet, päähineen, aurinkorasvaa, kengät jotka saavat kastua, pyyhkeen, juomapullon ja eväät. Toppilansalmen veneilykeskuksella on jääkaappi, vedenkeitin ja mikroaaltouuni eväiden valmistusta varten harjoitusten tauolla.

Sailing Team Oulu tarjoaa: jollat, purjehduskaluston ja kelluntaliivit. Toppilansalmen veneilykeskuksella on käytettyjä varusteita, joita voi käyttää, jos ne sopivat juniorille.

Myöhemmin on hyödyllistä hankkia omaksi: märkäpuku, neopreenitossut ja kelluntaliivit. Purjehdusvarusteita ei tarvitse hankkia, ennen kuin tietää innostuuko juniori lajista.

Mitä purjehdusharrastus maksaa

Purjehdusharrastuksen kulut muodostuvat

- Valmennusmaksuista
- Varustemaksuista
- Seuran juniorijäsenmaksusta

Mitä ensimmäisen kesän kurssit maksavat?

- Alkeiskurssi: 160 € (4 päivää, n. 20 h)
- Jatkokurssi: 160 € (4 päivää, n. 20 h)
- Viikkoharjoitukset: 220 € (heinäkuusta syyskuulle kahdesti viikossa, 3 h kerrallaan)

Kurssihinnat vahvistetaan vuosittain. Hinnat vuoden 2026 mukaan.

Juniorin tulee liittyä lisäksi Oulun Merenkävijöiden, Oulun Purjehdusseuran tai Oulun työväen pursiseuran juniorijäseneksi. Jäsenyyden hinta on alkaen 10 € / vuosi. Seurojen jäsenet saavat jäsenyyden kautta Suomen Purjehdus ja Veneily ry:n (SPV) ryhmätapaturmavakuutuksen.

Mitä purjehdusharrastus maksaa

Mitä varusteet maksavat?

Jollapurjehduksessa hyvä varustus on märkäpuku, märkäkengät, kelluntaliivit, hanskat sekä päähine ja aurinkolasit. Varusteita myyvät Oulussa esimerkiksi XXL ja Lappis. Varusteiden hinta riippuu juniorin koosta, mutta alkuun pääsee 100-150 eurolla. Varusteita voi ostaa myös käytettyinä.

Tarvitseeko lapselle ostaa oma jolla?

Ei harrastuksen aloittamiseksi. STO:lla on Optimisti- ja Zoom8-jollia vuokralla ja niillä voi myös kilpailla. Jos juniori innostuu purjehduksesta ja alkaa kilpailemaan, yksi vaihtoehto on hankkia hänelle oma jolla. Jollia on myynnissä käytettynä eri hinta- ja kuntoluokissa. Juniorin jatkaessa purjehdusta hän voi vuokrata STO:lta kauden ajaksi nimikkoveneen itselleen 100 € kausimaksua vastaan.

Hinnat koostettuna ensimmäiseltä vuodelta

- Purjehdusseuran juniorivuosisijäsenyys, alkaen 10 €
- Tutustuminen lajiin alkeiskurssilla 160 €
- Alkeiskurssi ja jatkokurssi 320 €
- Alkeiskurssi ja jatkokurssi sekä harjoitukset kesän läpi 550 €
- Omat varusteet, alkaen +150 €

Kuinka paljon harrastus sitoo perhettä?

Alkeis- ja jatkokurssien kesto

Alkeis- ja jatkokurssit järjestetään arkisin kesäkuussa neljän päivän pituisina kursseina. Harjoitukset alkavat klo 10.00 ja päättyvät klo 15.00. Välissä on lounastauko. Juniorit tuodaan ja haetaan kurssilta ajoissa, muuten kurssilla ei tarvita vanhempien läsnäoloa.

Viikkoharjoitusten kesto

Viikkoharjoitukset alkavat arkipäivisin klo 17.00 ja päättyvät klo 20.00. Viikkoharjoituksiin ilmoittaudutaan erikseen ja kesään voi joustavasti yhdistää lomamatkoja tai muita menoja. Juniorit tuodaan ja haetaan ajoissa, muuten harjoitukset eivät tarvitse vanhempien osallistumista.

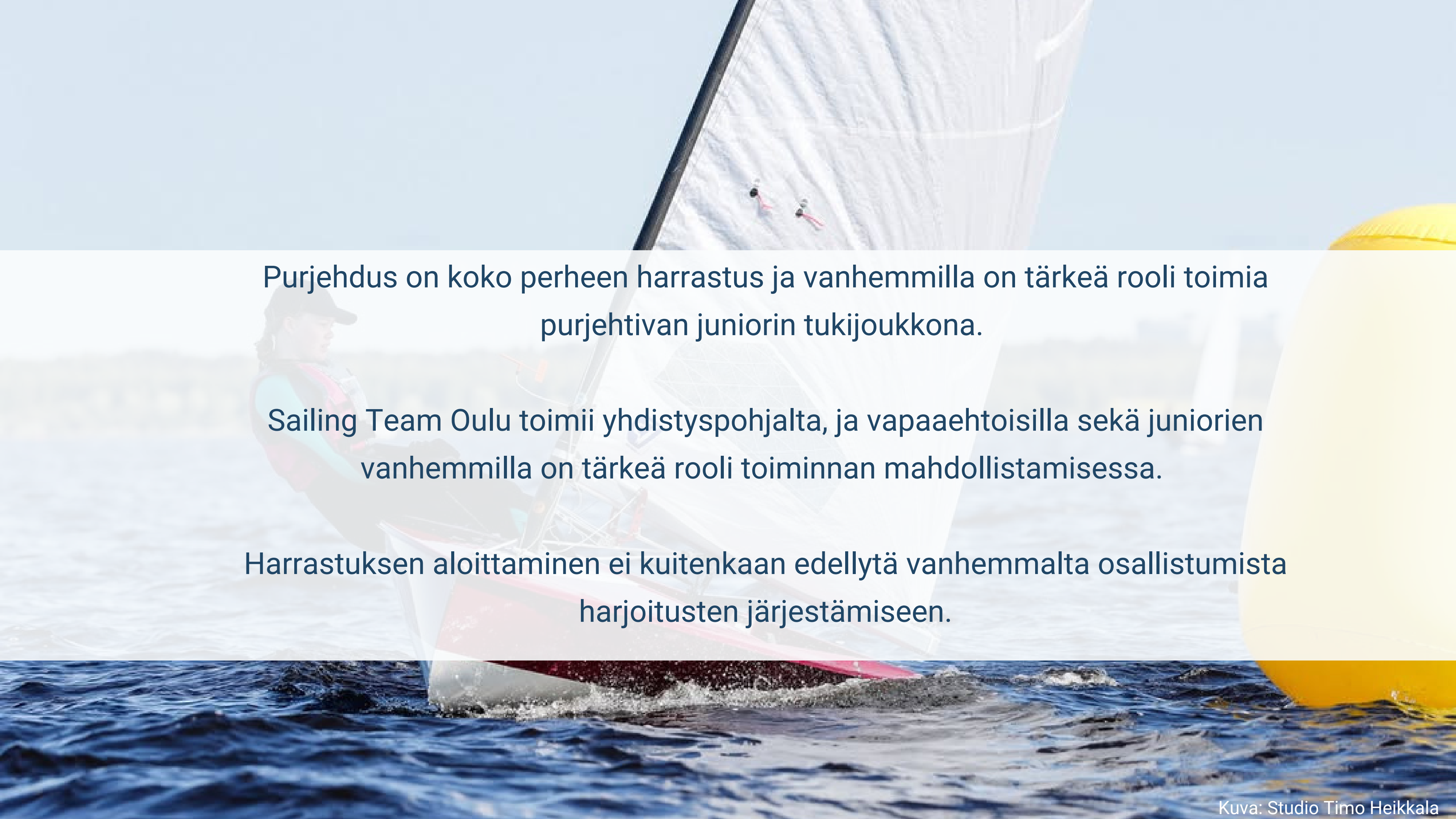
Harrastaminen purjehduskauden ulkopuolella

Junioreille järjestetään kaudesta riippuen fysiikkatreenejä ilta-aikaan. Purjehduskauden ulkopuolella on järjestetty esimerkiksi kiipeilyä, pelattu sulkapalloa tai jääsurffattu.

Kilpailut

Purjehduskilpailuja järjestetään paikallisesti ja valtakunnallisesti. Paikalliset kisat järjestetään yleensä viikonloppuisin. Kisojen järjestelyissä tarvitaan apukäsiä ja vanhempien on hyvä olla mukana avustamassa junioria. Valtakunnallisiin kisoihin osallistuminen suunnitellaan muiden vanhempien kanssa ja sovitaan kaluston sekä junioreiden kuljetuksista kisoihin sekä muista järjestelyistä.

Kisamatkat ovat yleensä viikonlopun pituisia matkoineen.



Purjehdus on koko perheen harrastus ja vanhemmilla on tärkeä rooli toimia purjehtivan juniorin tukijoukkona.

Sailing Team Oulu toimii yhdistyspohjalta, ja vapaaehtoisilla sekä juniorien vanhemmilla on tärkeä rooli toiminnan mahdollistamisessa.

Harrastuksen aloittaminen ei kuitenkaan edellytä vanhemmalta osallistumista harjoitusten järjestämiseen.

Voiko juniori harrastaa muita lajeja?

Kyllä voi. Oulussa purjehdus painottuu kesäkaudelle, joten sen rinnalla voi hyvin harrastaa esimerkiksi hiihtoa, uintia, salibandya, jalkapalloa, voimistelua tai muita talvikauden lajeja. Lapsen ei tarvitse valita purjehduksen ja muun harrastuksen välillä.

Junioripurjehduksen rinnalle sopivat erityisen hyvin lajit, jotka täydentävät purjehduksen fyysisiä vaatimuksia. Hyvä yhdistelmä on **kestävyys + voima + liikkuvuus**.

Harrastuksia kannattaa olla sopivasti niin, että juniorille jää riittävästi aikaa ja energiaa koulunkäyntiin, palautumiseen, kavereihin ja myös ihan vapaaseen olemiseen.



Käytännön asioita

Sijainti. STO:n toiminta tapahtuu Toppilansalmen vesiliikuntakeskuksessa, Merivirrantie 17:ssä. Telakka-alue on aidattu ja lukitaan harjoitusten ulkopuolella. Pihalla on runsaasti pysäköintitilaa. Juniori tuodaan harjoitukseen telakka-alueelle, josta harjoitukset alkavat ja jossa ne myös päättyvät.

Vaatteiden vaihto. Vesiliikuntakeskuksen päärakennuksessa on kaksi tilaa vaatteiden vaihtoa varten. Miehillä ja naisilla on tarjolla omat tilat. Vaatteet sekä muut tarvikkeet voi jättää pukukaappeihin, jotka voi lukita omalla lukolla. Treenien aikana ovet ovat lukossa, jos tilassa ei ole muita käyttäjiä.

Eväät. Alkeis- ja jatkokurssien aikana käytettävissä on veneilykeskuksen kokoustilan keittiö ja jääkaappi. Tilassa voi lämmittää ruokaa mikroaaltouunilla sekä vettä vedenkeittimellä ja säilyttää omia eväitä jääkaapissa.

Käytännön asioita

WC-tilat. WC-tilat sijaitsevat päärakennuksessa. WC-tilat eivät ole esteettömät.

Harjoitusten seuraaminen. Vanhemmat voivat jäädä seuraamaan harjoituksia. Jos vesiharjoitukset järjestetään Toppilansalmessa, voi niitä seurata rannalta. Merellä olevia harjoituksia voi seurata Hietasaaren aallonmurtajan päästä, mutta harjoitusalue on tyypillisesti kauempana.

Sisäänpääsy. Telakka-alueelle on mahdollista saada oma avain maksamalla avainpantti. Avaimella pääsee telakka-alueen portista ja päärakennuksen ovesta sisään. Jos olet viimeinen lähtijä, lukitse ovet ja portti lähtiessäsi.

Ilmoittautuminen treeneihin. Kesän viikkoharjoituksiin ilmoittaudutaan nimenhuuto-palvelun kautta. Valmentajat lisäävät ilmoittautuneet mukaan palveluun.

Viestintä. Viestintään harjoitusten ja valmennusten välillä on käytössä Whatsapp, jonka kautta tavoittaa valmentajat sekä muut vanhemmat. Sailing Team Oulun Whatsapp-ryhmissä voi kysyä myös käytetyistä varusteista tai muista avoimista kysymyksistä. Valmentajat tiedottavat peruutuksista ja muutoksista Whatsappin kautta.

Kysymyksiä ja vastauksia

Lapseni ei ole koskaan ollut purjeveneessä – voiko hän tulla?

Kyllä voi! Harrastuksen aloittaminen ei edellytä aiempaa veneilykokemusta juniorilta tai vanhemmilta.

Entä jos jolla kaatuu?

Jollien kaatuminen on normaalia ja kuuluu lajiin. Jollat eivät uppoa ja yksi keskeinen taito peruskursseilla on opetella oikea toiminta jollan kaatuessa.

Pitääkö olla hyvä uimari?

Juniorin tulee olla uimataitoinen. Vesillä ja laiturilla käytetään aina kelluntaliivejä, joiden turvallinen käyttö edellyttää uimataittoa. Meressä pulahdus on normaali osa jollaharjoittelua.

Tarvitseeko omaa jollaa?

Ei tarvita. Oma jolla hankitaan yleensä kun harrastus on edennyt pidemmälle.

Tarvitseeko vanhemman osata purjehtia?

Ei tarvitse, mutta junioripurjehduksen kautta myös vanhempi voi saada kipinän aloittaa purjehdusharrastus.

Kysymyksiä ja vastauksia

Onko purjehdus kallista?

Harrastuksen ensimmäisenä vuonna kulut ovat muutamia satoja euroja riippuen valittujen kurssien ja harjoitusten määrästä sekä varusteista. Harrastuksen seuraavina vuosina varusteita tulee päivittää juniorin kasvun ja varusteiden kulumisen mukaan. Oman jollan hankinta on suurin yksittäinen investointi.

Mitä huonolla säällä tehdään?

Purjehdusta harjoitellaan turvallisuus edellä. Kovalla tuulella harjoitukset pidetään maissa tai suojaisemmassa Toppilansalmessa avomeren sijaan. Valmentajat tekevät kelin mukaan muutoksia päivän valmennussuunnitelmaan ja keskeyttävät harjoitukset tarvittaessa.

Voiko aloittaa kaverin kanssa?

Ehdottomasti! Purjehdus on parasta kavereiden kanssa. Jos kavereita saa innostettua mukaan – ei hätää! Purjehduksessa yhdessäolo on tärkeää ja treeneissä voi tutustua uusiin kavereihin. Purjehdus on harrastus, joka voi kulkea mukana läpi elämän. Harjoituksissa, leireillä ja kilpailuissa tutustuu muihin samanhenkisiin junioreihin, ja yhteisistä kokemuksista voi syntyä ystävyys-suhteita, jotka kestävät pitkälle aikuisuuteen.

Kysymyksiä ja vastauksia

Mitä jos laji jännittää?

Aloittelijakursseilla tutustutaan vesillä oloon ja lajiin rauhallisesti ja juniorien omalla tahdilla.

Voiko kokeilla ennen sitoutumista?

Alkeiskurssi on tarkoitettu matalan kynnyksen tutustumismahdollisuudeksi harrastukseen. Viikon kurssi ei edellytä varustehankintoja tai pitkää sitoutumista. Lyhyitä lajikokeiluja on järjestetty aika ajoin keväisin.

Mitä vanhemmilta vaaditaan?

Lapsen osallistuminen junioripurjehdukseen ei edellytä vanhemman tai vanhempien osallistumista harjoitusten järjestämiseen. Tärkeää on tukea junioria ja varmistaa oikeanlaiset varusteet harjoituksiin sekä ajoissa harjoituksiin pääsy.

Osallistuminen purjehdusyhteisön toimintaan on kuitenkin erinomainen tapa tukea oman ja muiden juniorien purjehdusmahdollisuuksien järjestämistä. Tapahtumissa, kisoissa ja telakka-alueen kunnossapidossa on monenlaista talkootyötä, joihin osallistua omien taitojen ja mahdollisuuksien mukaan. Osallistuminen on tärkeää myös siksi, että tutustuu muihin vanhempiin ja toimijoihin, joilta voi saada arvokkaita vinkkejä sekä tukea harrastukseen sekä myöhempien kisamatkojen järjestämiseen.

Vinkkejä varusteisiin

Purjehdusta voi kokeilla alkeiskurssilla säänmukaisin ulkoiluvaattein ja lainavarustein. Juniorin jatkaessa purjehdusharrastusta kannattaa varustusta täydentää, sillä oikeanlainen ja säänmukainen varustus tekee purjehdusharrastuksesta erityisen mukavaa. Vesillä ollessa varusteiden valinnassa tulee huomioida tuuli, vesi ja lämpötila. Oheiset listat auttavat alkuun varustuksen hankinnassa.

Kesällä

Pää: lippalakki tai muu auringolta suojaava päähine. Aurinkolasit ja aurinkorasvaa.

Keho: koko- tai puolipitkä 3/2 mm märkäpuku ja kelluntaliivit

Jalat: neopreenitossut

Kädet: hanskat, joissa hyvä grippi ja joissa sorminäppäryys säilyy + varahanskat

Vaihtovaatteet.

Alkukeväällä / loppusyksystä

Pää: pipo

Keho: märkäpuku + kuoritakki ja -housut tai 5/4 mm kokopitkä märkäpuku tai kuivapuku, jonka alla kerrasto ja kelluntaliivit

Jalat: neopreenisukat ja neopreenitossut

Kädet: lämpimät hanskat, joissa hyvä grippi ja joissa sorminäppäryys säilyy + varahanskat

Vaihtovaatteet.

Vesiurheiluvälineitä myyvät Oulussa mm. XXL ja Lappis. Hyödynnä henkilökunnan ammattitaitoa oikeanlaisten välineiden hankinnassa ja kysy tarvittaessa vinkkejä STO:n valmentajilta ja kokeneemmilta harrastajilta / muilta vanhemmilta.

Kiinnostuitko junioripurjehduksesta?



-
1. Katso tulevat alkeiskurssit keväällä
Sailingteamoulu.com -verkkosivustolta
 2. Ilmoita juniori mukaan
 3. Kysy meiltä, jos jokin mietityttää

Verkkosivut

www.sailingteamoulu.com

SOME

<https://www.instagram.com/sailingteamoulu/>

<https://www.facebook.com/SailingTeamOulu>

Verkkokauppa

<https://holvi.com/shop/STOKauppa/>